**КАК РАСПОЗНАТЬ БУЛЛИНГ?**

В вопросах буллинга стоит быть предельно корректным и терпеливым родителем и попытаться избежать двух самых распространенных ошибок: чрезмерная опека и чрезмерная легкомысленность. Это две стороны одной медали, каждая из которых одинаково опасна. Не стоит воспринимать в штыки каждую ссадину ребёнка и воинственно выяснять отношения с родителями других детей из-за малейших трудностей и стычек. Если они носят разовый, единичный характер, лучше всего попытаться сдержать родительский гнев и желание немедленно наказать обидчика. Постарайтесь быть в курсе событий, приглядывайте за тем, как развиваются отношения ребёнка с тем, с кем он однажды повздорил или подрался: если ситуация не повторяется в ближайшем будущем, значит, это был вовсе не буллинг, а просто мимолетный конфликт интересов, который дети уладили самостоятельно. Это даже хорошо, ведь помимо академических знаний, в школе дети получают и столь необходимые для взрослой жизни навыки социализации и коммуникации, решения конфликтных ситуаций, учатся убеждать, мириться и идти на компромисс. Именно поэтому так важно вовремя дать ребёнку возможность самому справиться с трудностями, не лишать его такого опыта, как бы ни хотелось оградить его от любых бед.

Второй ошибкой может стать, наоборот, излишняя беспечность: ну кто не дрался в школе? Мальчишки, что с них взять? Это просто детские ссоры, что в них может быть опасного? Не выдумывай, не жалуйся, мне некогда разбираться с этими глупостями, разберись сам, дай сдачи — эти и подобные им слова могут быть гораздо опаснее, чем кажутся на первый взгляд. Если ребёнок действительно стал жертвой буллинга, а родитель отмахнулся, не выслушал, не воспринял всерьёз — это может привести к непредсказуемым и зачастую тяжелым последствиям: замкнутость, психологические проблемы, депрессивные настроения, немотивированная агрессия. Чтобы избежать этого, отнеситесь к словам ребёнка с должным вниманием, проследите, как развиваются события.