**КАК УЗНАТЬ, ЧТО РЕБЕНКА ОБИЖАЮТ В ШКОЛЕ?**

В идеальной ситуации ребёнок сам вам расскажет, что у него конфликт с одноклассниками, кто-то постоянно и агрессивно его преследует. Вам останется только правильно отреагировать (см. раздел ниже).

— Обзаведитесь телефонами классного руководителя, учителей, членов родительского комитета, родителей друзей вашего ребёнка. Не для того чтобы звонить им по несколько раз в день, а чтобы в экстренной ситуации всегда знать, к кому обратиться и кто мог бы развеять или подтвердить ваши подозрения.

— Тревожными звоночками также станут изменения в поведении ребенка: потеря аппетита, нарушение сна, депрессия, беспричинные слёзы и эмоциональные всплески, отказ ходить в школу, резкое ухудшение здоровья, отсутствие друзей и рассказов о них. Симптомом может быть и то, что ребёнок не ходит ни к кому в гости и не приглашает домой никого, у него часто пропадают вещи и деньги, которые он якобы теряет. Могут возникнуть трудности при ответе на вопросы, что он сегодня делал на перемене, о чём разговаривал с друзьями на обеде.

— Бесконечные синяки, царапины, порезы, вывихи и прочие физические свидетельства, испачканная и порванная одежда — это, разумеется, уже не звоночки, а полноценный набат.

— Если вам кажется, что с ребёнком что-то происходит, а сам он на контакт не идет, и справиться с ситуацией в одиночку вы не можете, стоит обратиться за помощью к психологу — пока без ребёнка, самому. Профессионал поможет выработать стратегию поведения в конкретной ситуации, обратит внимание на то, что, возможно, вы не замечали. После этого, когда у вас уже появился приблизительный план действий, можно посетить психолога вместе с ребёнком.

<https://dnevnik.ru/ad/promo/bulling-articles-parents>