**Контрольная итоговая работа по ОБЖ в 10 классе**

**1. Из перечисленных ниже причин выберите те, которые являются причинами вынужденного автономного существования в природных условиях:**  
а) несвоевременная регистрация туристической группы перед выходом на маршрут, отсутствие средств связи;  
б) потеря ориентировки на местности во время похода, авария транспортных средств, крупный лесной пожар;  
в) потеря части продуктов питания, потеря компаса.

**2. Готовясь к походу, вам необходимо правильно подобрать одежду. Каким ниже перечисленным требованиям она должна соответствовать:**  
а) одежда должна быть свободной, чистой и сухой, носиться в несколько слоёв;  
б) одежда должна быть из синтетических материалов;  
в) одежда должна быть из однотонного или камуфлированного материала, чистой и сухой.

**3. Что запрещается делать при разведении костра:**  
а) использовать для костра сухостой;  
б) разводить костёр возле источника воды;  
в) разводить костёр на торфяных болотах;  
г) использовать для костра сухую траву;  
д) оставлять дежурить возле костра менее 3 человек.

**4. Опасными местами в любое время суток могут быть:**  
а) подворотни, заброшенные дома, задние дворы, пустыри, пустующие стройплощадки;  
б) парикмахерские, ремонтные мастерские, любые магазины, банки, кафе, бары;  
в) отделение милиции, пожарная часть, почта, больница, поликлиника, видеотека.

**5. К преступлениям небольшой тяжести относятся:**  
а) неумышленное деяние, за совершение которых максимальное наказание, предусмотренное Уголовным кодексом, не превышает одного года лишения свободы;  
б) умышленные деяния, за совершение которых максимальное наказание, предусмотренное Уголовным кодексом, не превышает трёх лет лишения свободы;  
в) умышленное или неумышленное деяния, за совершение которых максимальное наказание, предусмотренное Уголовным кодексом, не превышает двух лет лишения свободы.

**6. Что такое землетрясение:**  
а) область возникновения подземного удара;  
б) подземные удары и колебания поверхности Земли;  
в) проекция центра очага землетрясения на земную поверхность.

**7. Вы находитесь дома один. Вдруг задрожали стёкла и люстры, с полок начали падать посуда и книги. Вы срочно:**  
а) позвоните родителям на работу, чтобы предупредить о происшествии и договориться о месте встречи;  
б) займёте место в дверном проёме;  
в) закроете окна и двери, перейдёте в подвальное помещение или защитное сооружение.

**8. При заблаговременном оповещении об угрозе бурь, ураганов, смерчей необходимо:**  
а) выйти из дома и укрыться под ближайшим большим деревом;  
б) закрыть все окна и двери;  
в) включить телевизор, радио и выслушать рекомендации.

**9. Вынужденную самостоятельную эвакуацию во время внезапного наводнения необходимо начинать тогда, когда уровень воды:**  
а) достиг отметки вашего пребывания и создаётся реальная угроза вашей жизни;  
б) затопил подвальные помещения и достиг первого этажа здания, где вы находитесь;  
в) станет резко подниматься.

**10. Причиной взрывов на промышленных предприятиях может быть:**  
а) отсутствие специальных устройств удаления дыма, легко сбрасываемых конструкций на взрывоопасносных производствах, наличие инертных газов в зоне взрыва;  
б) понижение давления в технологическом оборудовании, отсутствие специальных приборов, указывающих превышение концентрации химически опасных веществ;  
в) несвоевременное проведение ремонтных работ, повышение температуры и давления внутри производственного оборудования.

**11. Территория или акватория, в пределах которой распространены или куда принесены опасные химические вещества в концентрациях и количествах, создающих опасность для жизни и здоровья людей, животных и растений в течение определённого времени, — это:**  
а) территория заражения;  
б) очаг химического заражения;  
в) область химического заражения;  
г) зона химического заражения.

**12. РСЧС создана с целью:**  
а) прогнозирования ЧС на территории Российской Федерации и организации проведения аварийно-спасательных и других работ;  
б) объединение усилий органов власти, организаций и предприятий, их сил и средств в области предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;  
в) первоочередного жизнеобеспечения населения, пострадавшего в чрезвычайных ситуациях на территории Российской Федерации.

**13. Ядерное оружие — это**:  
а) высокоточное наступательное оружие, основанное на использование ионизирующего излучения при взрыве ядерного заряда в воздухе, на земле (на воде) или под землёй (под водой);  
б) оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании светового излучения за счёт возникающего при взрыве большого потока лучистой энергии, включающей ультрафиолетовые, видимые и инфракрасные лучи;  
в) оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании внутриядерной энергии.

**14. Какими путями отравляющие вещества (ОВ) проникают в организм человека:**  
а) в результате их попадания на одежду, обувь и головные уборы;  
б) в результате вдыхания заражённого воздуха, попадания ОВ в глаза, на кожу или при употреблении заражённой пищи и воды;  
в) в результате их попадания на средства защиты кожи и органов дыхания.

**15. От каких поражающих факторов оружия массового поражения защищает убежище:**  
а) от всех поражающих факторов ядерного взрыва;  
б) от всех поражающих факторов ядерного взрыва, от химического и бактериологического оружия;  
в) от химического и бактериологического оружия, а также радиоактивного заражения;  
**г) от ударной волны ядерного взрыва и обычных средств поражения.**

**16. В развитии инфекционного заболевания прослеживаются несколько последовательно сменяющихся периодов. Что это за периоды? Выберите правильный ответ:**  
а) начальный период, период инфицирования, опасный период, пассивный период, заключительный период;  
б) предынкубационный период, острое развитие болезни, пассивный период, выздоровление;  
в) скрытый (инкубационный) период, начало заболевания, активное проявление болезни, выздоровление.

**17. Самым надёжным способом остановки кровотечения в случае повреждения крупных артериальных сосудов рук и ног является:**  
а) наложение давящей повязки;  
б) пальцевое прижатие;  
в) наложение жгута;  
г) максимальное сгибание конечности.

**18. Найдите ошибку, допущенную при перечислении назначения повязки:**  
а) повязка предохраняет рану от воздействия воздушной среды;  
б) повязка предохраняет рану от загрязнения;  
в) повязка закрывает рану;  
г) повязка уменьшает боль.

**19. При оказании первой помощи в случае перелома запрещается:**  
а) проводить иммобилизацию повреждённых конечностей;  
б) вставлять на место обломки костей и вправлять на место вышедшую кость;  
в) останавливать кровотечение.

**20. Какие из причин могут вызвать травму позвоночника:**  
а) удар твёрдым предметом по пальцам ног;  
б) потоп;  
в) выпадение радиоактивных веществ;  
г) удар электрическим током.