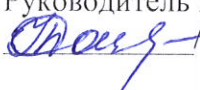


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ВИХОРЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №10»**

РАССМОТРЕНО

Заседание ШМО учителей
начальных классов
МКОУ «Вихоревская СОШ
№10»
Протокол №1
от «31» августа 2022г.
Руководитель МО
 Доценко Л.Н.

СОГЛАСОВАНО

Заседание МС
МКОУ «Вихоревская СОШ
№10»
Протокол №1
от «31» августа 2022г.
Зам.директора по УМР
 /Ангел Л.Л.

УТВЕРЖДЕНО

Приказ №236
от «31» августа 2022г.
Директор МКОУ
«Вихоревская СОШ №10»
_____/ Орлова В.А.



Рабочая программа
курса внеурочной деятельности

«Здоровый ребенок»
для обучающихся 1-4 классов

направление внеурочной деятельности: спортивно-оздоровительное

Разработала:
Рехлинг Т.В.
учитель физической культуры

Данная программа внеурочной деятельности «Здоровый ребёнок» по спортивно-оздоровительному направлению разработана для занятий обучающихся 1-4-х классов в соответствии с новыми требованиями ФГОС НОО

Цель: создание условий для укрепления здоровья учащихся через игру, содействие их разносторонней физической подготовленности.

Основными задачами реализации поставленной цели являются:

1. укрепление опорно-двигательного аппарата;
2. комплексное развитие таких физических качеств, как быстрота, гибкость, ловкость, координация движений, сила и выносливость
3. развитие морально-волевых качеств учащихся; привитие стойкого интереса к занятиям и мотивации к достижению более высокого уровня сформированности культуры здоровья.
4. формирование у детей представлений о ценности здоровья и необходимости бережного отношения к нему, способствовать осознанному выбору здорового стиля жизни;
5. развивать основные физические качества младших школьников (силу, быстроту, ловкость, выносливость, равновесие и координацию движения), что обеспечивает их высокую физическую и умственную работоспособность;
6. стабилизировать эмоции, обогатить детей новыми ощущениями, представлениями, понятиями;
7. развивать самостоятельность и творческую инициативность младших школьников, способствовать успешной социальной адаптации, умению организовать свой игровой досуг;
8. воспитывать волевые качества, дисциплину, самоорганизацию, коллективизм, честность, скромность;
9. формировать систему нравственных общечеловеческих ценностей.

Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения факультативного курса внеурочной деятельности

Личностные результаты

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметные результаты

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;

- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
- оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.
- представлять игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- организовывать и проводить игры с разной целевой направленностью
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;

Предметные результаты

- что такое координация движений; что такое дистанция; как возникли физическая культура и спорт.
- организовывать и проводить подвижные игры и соревнования во время отдыха на открытом воздухе и в помещении (спортивном зале и местах рекреации), соблюдать правила взаимодействия с игроками;

Содержание курса внеурочной деятельности 1 класс

Тема 1. Техника безопасности - 2 часа

ТБ при проведении подвижных игр.

Тема 2. Беседы - 2 часа

Беседа «Возникновение подвижных игр». Беседа: «Гигиенические требования к питанию, к инвентарю и спортивной одежде». Беседа: «Основы строения и функций организма». Беседа: «Характерные спортивные травмы и их предупреждение. Способы и приемы первой помощи».

Тема 3. Игры - 30 часов

Игровое упражнение "Быстро встань в колонну", подвижная игра "Ловишки". "Быстро встань в колонну", подвижная игра "Жмурки", игра малой подвижности "Тихо-громко". Игровое упражнение "Передал - садись", подвижная игра "Удочка", игра малой подвижности "Затейники". "Удочка", игра малой подвижности "Эхо". "Перелет птиц", игровое упражнение "Передача мяча колонне". "Успей добежать", игра малой подвижности "Эхо". "Жмурки", игра малой подвижности "Летает, не летает". "Не попадись", ходьба, "Бабочка", "Лягушка". "Догони свою пару", игра "Фигуры". "Ноги от земли", игра малой подвижности "Кто ушел?". Подвижная игра средней интенсивности "Ключи", игра "Кто ушел?". "Кого называли, тот ловит", игра средней подвижности "Воротца". "Воробы и кошка". "Ловля обезьян", игра малой подвижности "Мяч вошедшему". "Перелет птиц", игра малой подвижности "Поймай мяч". "Ноги от земли" или "Не оставайся на полу", игра малой подвижности "Угадай, чей голосок". "Будь ловким", игра средней интенсивности "Фигуры". "Хитрая лиса". "Удочка",

"Летает, не летает". "Кого называли, тот и ловит", "Летает, не летает". "Ловишки", эстафета "Передача мяча в колонне". "Бери ленту", игра малой подвижности "Эхо". "Воробьи и кошка" "Мяч в воздухе". "Мяч в воздухе", игра малой подвижности "Кто ушел?". "Медведи и пчелы", "Воротца". "Медведи и пчелы", "Угадай, чей голосок". "Мяч в воздухе", "Затейники". Игровые упражнения без лыж "Лепка снежков и бросание их вдаль". Обучение повороту на месте вокруг пяток лыж - "нарисуем веер".

Игра "Кто самый быстрый?". Игра "Кто дальше проскользит?". Игра "Кто самый быстрый?". "Паук и мухи", игра малой подвижности "Река и ров". "Ловишки с мячом".

"Жмурки". "Паук и мухи", игра малой подвижности "Летает, не летает". "Скворечники", "Передал, садись". "Жмурки". "Пустое место". "Мы - физкультурники", игра "Угадай, чей голосок". "Мышеловки". "Мышеловка", игра малой подвижности "Затейники". "Море волнуется", эстафета с мячом "Передача мяча в шеренге". "Карусель", эстафета с мячом. "Охотник и зайцы", игра малой подвижности "Эхо". "Мяч водящему", игра малой подвижности "Летает, не летает". "Фигуры". "Быстрее по местам!". "Волк на рву". "Жмурки", "Найди предмет". "Удочка", "Мяч водящему". "Пустое место", игра "Летает, не летает". "Медведь и пчелы", "Мяч в воздухе".

2 класс

Тема 1. Техника безопасности - 3 часов

ТБ при занятиях подвижными играми. ТБ при подвижных играх. «Пятнашки», «Зима- лето».

ТБ при занятиях подвижными играми. «Салки выручалки», «Волк во рву».

ТБ при занятиях подвижными играми на свежем воздухе. ТБ при подвижных играх. «Салки выручали», «Волк во рву». ТБ при подвижных играх «Через ручеек», «У ребят порядок строгий».

Тема 2. Беседы - 2 часа

Беседа «Личная гигиена». Беседа «Закаливание организма». Беседа: «Твой организм».

Тема 3. Игры - 29 часов

«К своим флажкам», «Запрещенные движения». «У ребят порядок строгий», «Быстро по местам». «Фигуры», «Флюгер». «Совушка», «Воробьи - попрыгунчики». «Кот идет», «Товарищ командир» «Не ошибись», «Беги и собирай». «Берегись, Буратино», «Жмурки». «Дети и медведь», «Гуси - лебеди». «Зима - лето», «Космонавты». «Пчелки», «красная шапочка». Веселые эстафеты с предметами. «Пустое место», «Кот идет». «Птица без гнезда», «Быстро по местам». «Ловишки», «Карлики и великаны». «Зайцы, сторож и жучка», веселые старты. «Колдунчики», Пчелки. «Через ручеек», «У ребят порядок строгий». «Стая», «Быстро по местам». «Летучие рыбки», «Жмурки». «Пчелы и медвежата», «Зима – лето». «Проведи», «Пчелки». «Светофор», «Гуси – лебеди». «Хитрая лиса», «Птицы без гнезда». «Шишки, желуди, орехи», «Зима - лето». «Волк во рву», «Пустое место». «Воробушки», Берегись Буратино». «Зима - лето», «Космонавты». «Летает - не летает», «Статуя». «Кот идет», «Товарищ командир» «День и ночь», «Воробьи вороны». Шишки, желуди, орехи», «Зима - лето». «Колдунчик», «Салки выручали». «Гуси и волк», «Салки выручали». «Проведи», «Пчелки». «Хитрая лиса», «Зима – лето». Полоса препятствий. «День ночь», «Мы веселые ребята». «Волк во рву», «Пустое место». «Зима - лето», «Космонавты». Веселые эстафеты с мечами. «Пчелы и медвежата», «Зима – лето».

Шишки, желуди, орехи», «Зима - лето». Игры на свежем воздухе. «Зима лето». Игры на свежем воздухе. «Попади снежком в цель». Веселые эстафеты на свежем воздухе. «Волк во рву», «Пустое место». «Класс смирно», «Веселые старты» «К своим флажкам», «Два мороза». «Гуси и волк», «Салки выручали». «Хитрая лиса», «Птицы без гнезда». «День и ночь», «Воробьи вороны». «Воробушки», Берегись Буратино». Веселые старты с баскетбольными мячами. «Зайцы, сторож и жучка», веселые старты, Игры на свежем воздухе. «Зима лето». Игры с мячом и обручем. Игры со скакалками

3 класс

Тема 1. Техника безопасности - 2 ч.

Инструкция по ТБ. Цели и задачи курса. Техника безопасности при занятиях подвижными играми.

Тема 2. Беседы- 2 ч.

Беседы по правильному питанию и о режиме дня. Беседа: «Твой организм», «Красивая осанка».

Тема 3. Игры – 30 ч.

«Гуси – лебеди», Совушка», "Игольное ушко"«Отгадай, чей голос?», " Воздушный десант"«Удочка», "Хоккей на траве"«Выши ноги от земли», Подвижная игра " Ангар"«Салки», "Лукошко", «Вызов номеров», "Рыбалка", «Мышеловка», "Воронята", «Волк во рву», "Дуэльный баскетбол", "Кресло соседа", "Бирюльки", "Поймай меня", «Вызов номеров», "Гонки с шайбой".«Кот все видит".«Скатывание шаров», «Вьюнок», «Гонки снежных комов», "Зигзаг", «Лепим снеговика», "Догони меня", "Вытеснялки", "Попрыгунчики",«Два Мороза», «У медведя во бору», «Наперегонки парами», «Попрыгунчики – воробышки», «Лягушки – цапли», «Зима - лето», «Найди себе пару», «Шишки, желуди, орехи», «Зима – лето», «С кочки на кочку», «День ночь», «Колдунчик», «Лягушки – цапли», «Статуя», «Метко в цель», «Гуси и волк», «Кот идет», «Вышибалы», «Олени упряжки», «Мы веселые ребята», «Пчелки», «Товарищ командир», «Летает - не летает».

4 класс

Тема 1. Техника безопасности - 3 часа

ТБ при проведении подвижных игр.

Тема 2. Беседы - 3 часа

«Закаляйся, если хочешь быть здоров», «Режим дня», «Совы и жаворонки», «Красивая осанка»

Тема 3. Игры народов мира - 28 часов

Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень», бурятская народная игра «Ищем палочку», дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок», марийская народная игра «Катание мяча», татарская народная игра «Серый волк», якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки», чувашская игра «Рыбки, кабардино-балкарская народная игра «Под буркой», калмыцкие народные игры «Прятки», «Альчик!», карельские народные игры «Мяч», «Я есть!», игры народов Коми «Невод», «Стой, олень!», марийская народная игра «Катание мяча», татарская народная игра «Серый волк», якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки», удмуртские народные игры «Водяной», «Серый заяц», узбекская народная игра «Колесо», чечено-ингушская игра «Чиж», тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба», мордовские народные игры «Котел», «Круговой», северо-осетинская игра «Борьба за флажки», чувашская игра «Рыбки», игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз», игры русского народа. «Гуси-лебеди», «Обыкновенные жмурки», «Пятнашки», «Салки», «Фанты», «Волк во рву», «Третий лишний», «Охотники и зайцы», «Краски», «Капканы», «Коршуны и наседка», «Ловушка», «Охотник и сторож», «Воробушки - попрыгунчики», «Ласточки и пчелки», «Кошки и мышки», «Колдуны», «Воздух, вода, земля», «Гусеница», «Зайцы в огороде», «У медведя во бору», «Удочка», «Хвостики», «Жаворонки», игры мордовского народа. «Котел» «Салки», игры белорусского народа. « Михасик», «Прела-горела», «Вьюны», «Посадка овощей», игры татарского народа. «Серый волк» «Скок-перескок», игры народов Востока. «Скачки» , «Собери яблоки», игры азербайджанского народа «Белый мяч и черный мяч», «Отдай платочек», подвижные игры, основанные на элементах гимнастики с основами акробатики: «У медведя во бору», «Совушка», подвижные игры, основанные на элементах легкой атлетики: «Не оступись», «Пятнашки», «Волк во рву», подвижные игры, основанные на элементах лыжной подготовки: «Охотники и олени», «Встречная эстафета», «День и ночь», «Попади в ворота», подвижные игры, основанные на элементах спортивной игры: «Брось — поймай», «Выстрел в небо», «Охотники и утки», народные игры с камешками, шариками и палками «Двенадцать палочек», «Достань камешек», «Коршун», «Кольцо», «Рулетка», Хороводные игры «Ясное золото», «Плетень», «Просо сеяли», «Жених ищет невесту», «Луг - лужочек», «Зайка», «Ручеек», игры с метанием, передачей и ловлей мяча «Охотники и утки», «Сильный бросок», «Мячик кверху», «Свечки», «Лови мяч», «Колодка», «Зевака», игры с лазанием и перелезанием «Распутай верёвочку», «Защита укрепления», «Кошки - мышки», «Цепи кованы», игры для развития внимания «Волк и овцы», «Жмурки», «Ловишка», «Заря», «Корзинки», игры со скакалками «Найди жгут», «Скакалочка», «Лягушка», «Удочка», подвижные символические игры «Бабки», «Борящаяся цепь», «Редька», «Бес соли соль»,

«Серый волк», «Платок», «Пирожок», игры для формирования правильной осанки «Бои на бревне», «Ванька-встанька», «Лошадка».

Тематическое планирование

1класс

№ п/п	Тема урока	Количество часов
1.	ТБ при проведении подвижных игр. Подвижная игра "Ловишки".	1
2.	Игровое упражнение "Быстро встань в колонну", подвижная игра "Ловишки".	1
3.	"Быстро встань в колонну", подвижная игра "Жмурки", игра малой подвижности "Тихо-громко".	1
4.	Беседа «Возникновение подвижных игр». Подвижная игра "Совушка".	1
5.	Подвижная игра "Перелет птиц", игровое упражнение "Передача мяча колонне".	1
6.	Подвижная игра "Удочка", игра малой подвижности "Эхо".	1
7.	Подвижная игра "Воробьи и кошка".	1
8.	Подвижная игра "Перелет птиц", игра малой подвижности "Поймай мяч".	1
9.	Подвижная игра средней интенсивности "Ключи", игра "Кто ушел?".	1
10.	ТБ. Подвижная игра "Ловля обезьян", игра малой подвижности "Хоровод".	1
11.	Подвижная игра "Будь ловким", игра средней интенсивности "Фигуры".	1
12.	Беседа: «Гигиенические требования к питанию, к инвентарю и спортивной одежде». Подвижная игра "Ключи".	1
13.	Подвижная игра "Хитрая лиса".	1
14.	Подвижная игра "Удочка", "Летает, не летает".	1
15.	Подвижная игра "Мяч в воздухе", игра малой подвижности "Затейники".	1
16.	Подвижная игра "Медведи и пчелы", игра малой подвижности "Угадай, чей голосок".	1
17.	Подвижная игра "Мяч в воздухе".	1
18.	Подвижная игра "Мяч в воздухе", игра малой подвижности "Кто ушел?".	1
19.	ТБ. Игровое упражнение "Снежинки летят".	1
20.	Игра "Пустое место"	1
21.	Игровые упражнения без лыж "Лепка снежков и бросание их вдаль".	1
22.	Обучение повороту на месте вокруг пяток лыж - "нарисуем веер".	1
23.	Беседа: «Основы строения и функций организма». Игра "Кто быстрее?".	1
24.	Веселые старты.	1
25.	Игра "Кто самый быстрый?".	1
26.	Игра "Кто дальше проскользит?"	1

27.	Игра "Кто самый быстрый?"	1
28.	Подвижная игра "Пустое место".	1
28.	Подвижная игра "Море волнуется", эстафета с мячом "Передача мяча в шеренге".	1
29.	Подвижная игра "Карусель", эстафета с мячом.	1
30.	Подвижная игра "Медведь и пчелы", игра "Мяч в воздухе".	1
31.	Подвижная игра "Пустое место", игра "Летает, не летает".	1
32.	Подвижная игра "Охотник и зайцы", игра малой подвижности "Эхо".	1
33.	Подвижная игра "Мяч водящему", игра малой подвижности "Летает, не летает".	1

2 класс

№ п/п	Тема урока	Колич ество часов
1.	Техника безопасности при занятиях подвижными играми. Разучивание игры «Стань правильно», «Карлики и великаны».	1
2.	Разучивание игры «К своим флажкам», «Запрещенные движения».	1
3.	Разучивание игры «У ребят порядок строгий», «Быстро по местам».	1
4.	Разучивание игры «Фигуры», «Флюгер».	1
5.	Разучивание игры «Совушка», «Воробы - попрыгунчики».	1
6.	Беседа личная гигиена. «Летает - не летает», «Статуя».	1
7.	Беседа: «Твой организм». «Кот проснулся»	1
8.	Веселые эстафеты с предметами.	1
9.	ТБ при подвижных играх. «Пятнашки», «Зима- лето».	1
10.	«Зайцы, сторож и жучка», веселые старты.	1
11.	«Колдунчики», Пчелки».	1
12.	«Через ручеек», «У ребят порядок строгий».	1
13.	«Стая», «Быстро по местам».	1
14.	«Воробушки», Берегись Буратино».	1
15.	«Пчелы и медвежата», «Зима – лето».	1
16.	«Проведи», «Пчелки».	1
17.	«Светофор», «Гуси – лебеди».	1
18.	Беседа. Закаливание организма. «Кошки мышки».	1
19.	ТБ при подвижных играх. «Через ручеек», «У ребят порядок строгий».	1
20.	«Летает - не летает», «Статуя».	1
21.	«Кот идет», «Товарищ командир» Игры со скакалками	1
22.	«День и ночь», «Воробы вороны».	1
23.	Шишки, желуди, орехи», «Зима - лето».	1
24.	Веселые эстафеты с мечами.	1
25.	Полоса препятствий. «Зайцы, сторож и жучка», веселые старты,	1
26.	«Проведи», «Пчелки».	1
27.	«День ночь», «Мы веселые ребята».	1
28.	Техника безопасности при занятиях подвижными играми на свежем воздухе. Игры на свежем воздухе «Два мороза». Игры на свежем воздухе. «Зима лето».	1
29.	ТБ при подвижных играх. «Салки выручали», «Волк во рву».	1

30.	Игры на свежем воздухе. «Попади снежком в цель».	1
31.	Веселые эстафеты на свежем воздухе.«Хитрая лиса», «Птицы без гнезда».	1
32.	Веселые эстафеты, соревнования между классами	1
34.	«Класс смирно», «Веселые старты» Веселые старты с баскетбольными мячами. Беседа «Где можно и где нельзя играть летом»	1

3 класс

№ п/п	Тема урока	Колич ество часов
1.	Инструкция по ТБ. Цели и задачи курса. «Гуси – лебеди».	1
2.	Подвижная игра «Совушка», "Игольное ушко"	1
3.	" «Волк во рву», "Дуэльный баскетбол"	1
4.	«Удочка», "Хоккей на траве"	1
5.	«Выши ноги от земли», Подвижная игра " Ангар"	1
6.	«Совушка», Подвижная игра "Кресло соседа".	1
7.	Подвижная игра «Вызов номеров», "Рыбалка"	1
8.	«Выши ноги от земли», "Настольное сорсо"	1
9.	«Отгадай, чей голос? "Бирюльки"	1
10.	«Скатывание шаров», Подвижная игра "Вьюнок"	1
11.	«Гонки снежных комов», Подвижная игра "Зигзаг"	1
12.	Подвижная игра «Лепим снеговика», "Догони меня"	1
13.	«Гонка с шайбами», Подвижная игра "Омары"	1
14.	Беседы по правильному питанию и о режиме дня. Игра "Магазин".	1
15.	«Гонки снежных комов», "Накорми меня".	1
16.	Подвижная игра «День и ночь», Добей шайбу"	1
17.	Подвижная игра «Скатывание шаров», "Вытеснялки"	1
18.	«У медведя во бору». Подвижная игра «Волк во рву»	1
19.	Подвижная игра «Наперегонки парами». «Проведи»	1
20.	«Попрыгунчики – воробышки».	1
21.	«Лягушки – цапли». Подвижная игра «Зима - лето».	1
22.	Подвижная игра «С кочки на кочку». «День ночь»	1
23.	«Найди себе пару». Шишки, желуди, орехи»	1
24.	«Фигуры». Подвижная игра «Колдунчик»	1
25.	«Волки, зайцы, лисы».	1
26.	«Хитрая лиса», «Шишки, жёлуди, орехи».	1
27.	«Гонка мячей». Подвижная игра «Салки выручали».	1
28.	«Мяч соседу». Подвижная игра «Статуя».	1
29.	«Метко в цель», Подвижная игра «Гуси и волк»	1
30.	Подвижная игра «Салки - выручалки», «Волк во рву»	1
31.	Подвижные игры «Кот идет», «Вышибалы».	1
32.	«Гонка с шайбами». Подвижная игра «День и ночь»	1
34.	Беседа: «Твой организм». Подвижная игра «Кот проснулся».	1

4 класс

№ п/п	Тема урока	Колич ество часов
1.	ТБ при проведении подвижных игр. Подвижная игра "Ловишки".	1
2.	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	1
3.	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	1
4.	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	1
5.	Марийская народная игра «Катание мяча»	1
6.	Татарская народная игра «Серый волк»	1
7.	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	1
8.	Чувашская игра «Рыбки»	1
9.	ТБ при проведении подвижных игр. Игра «Волк во рву»	1
10.	Тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба»	1
11.	Мордовские народные игры «Котел», «Круговой»	1
12.	Северо-осетинская игра «Борьба за флажки»	1
13.	Чувашская игра «Рыбки»	1
14.	Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз»	1
15.	Игры русского народа. «Гуси-лебеди», «Обыкновенные жмурки».	1
16.	Игры мордовского народа. «Котел» «Салки».	1
17.	Игры белорусского народа. «Михасик», «Прела-горела»	1
18.	ТБ. Игры чувашского народа. «Хищник в море».	1
19.	Игры калмыцкого народа. «Альчики», «Забрасывание белого мяча»	1
20.	Игры украинского народа «Бег по кочкам», «Шмель».	1
21.	Бурятская народная игра «Защита крепости».	1
22.	Игры белорусского народа «Вьюны», «Посадка овощей»	1
23.	Русская народная игра «Пятнашки», «Салки»	1
24.	Русская народная игра «Охотники и зайцы», «Фанты»	1
25.	Русская народная игра «Салки», «Третий лишний».	1
26.	Русская народная игра «Пятнашки»	1
27.	ТБ. Подвижная игра «Салки-выручалки»	1
28.	Подвижные игры, основанные на элементах гимнастики с основами акробатики: «У медведя во бору», «Совушка»;	1
29.	Подвижные игры, основанные на элементах легкой атлетики: «Не оступись», «Пятнашки», «Волк во рву»;	1
30.	Подвижные игры, основанные на элементах лыжной подготовки: «Охотники и олени», «Встречная эстафета», «День и ночь», «Попади в ворота»;	1
31.	Подвижные игры, основанные на элементах спортивной игры: «Брось — поймай», «Выстрел в небо», «Охотники и утки».	1
32.	Народные игры с камешками, шариками и палками «Двенадцать палочек», «Достань камешек», «Коршун», «Кольцо», «Рулетка».	1
34.	Хороводные игры «Ясное золото», «Плетень», «Просо сеяли»	1