**Контрольная работа по ОБЖ в 6 классе**

***В каждом задании выберите один правильный ответ***

**1. Наиболее удобной обувью в походе считаются:**

а) туристические ботинки, кеды, кроссовки;

б) сапоги резиновые или хромовые, легкие спортивные тапочки;

в) полуботинки, сапоги, туфли.

**2. Приметами хоженой тропы могут быть:**

а) высокая трава, наличие следов птиц и зверей;

б) примятая трава, следы от транспорта, следы деятельности человека;

в) растущие на тропе грибы, ягоды, сломанные ветки.

**3. Как развести костер:**

а) поджечь ветки в костре двумя-тремя спичками, а затем сверху положить дрова;

б) положить на почву растопку, поджечь ее, а сверху положить ветки и затем дрова;

в) приготовить растопку и дрова, сверху положить веток и поджечь.

**4.Что можно использовать, чтобы заварить чай:**

а) листья березы;

б) волчьи ягоды;

в) иван-чай.

**5. Как высушить резиновые сапоги в походе:**

а) набить сапоги сухой травой или бумагой и поставить их недалеко от костра;

б) вбить в землю около костра колышки и повесить на них сапоги;

в) вытащить из сапог стельки и протереть внутри досуха тряпкой, поставить сапоги к теплу, но не к открытому огню.

**6. В солнечный полдень тень указывает направление на:**

а) юг;

б) север;

в) запад;

г) восток.

**7. Что запрещается делать при разведении костра:**

а) разводить костер на торфяных болотах;

б) использовать сухую траву;

в) разводить костер возле водоисточников.

**8. Что бы не заразиться от воды в полевых условиях нужно:**

а) очистить её через песочный фильтр;

б) очистить её через фильтр из глины, ваты и материи;

в) вскипятить.

**9. Если во время движения на маршруте вы заблудились и не можете найти свои следы, то следует:**

а) прислушаться к звукам, чтобы потом двигаться подальше от дорог или рек;

б) остановиться и оценить ситуацию, искать тропу или дорогу, ручей или реку;

в) найти возвышенное место и оглядеться, а затем двигаться в направлении захода солнца.

**10. По каким местным приметам можно определить стороны света:**

а) стволам и коре деревьев, лишайнику и мху, склонам холмов и бугров, муравейникам, таянию снега;

б) кустарнику и сухой траве, направлению течения ручьев и рек, наезженной колее;

в) полыньям на водоемах, скорости ветра, направлению комлей валяющихся на дороге спиленных деревьев.

**11. Какое время является лучшим для рыбной ловли:**

а) утро (на рассвете);

б) полдень;

в) в течение дня;

г) ночь (после наступления темноты).

**12. Какими насекомыми и пресмыкающимися можно утолить голод в условиях вынужденного автономного существования при отсутствии продуктов питания:**

а) колорадские жуки, бабочки, дождевые черви, земляные жабы;

б) личинки майского жука, медведка, улитки всех видов, жабы;

в) саранча и кузнечики, термиты, ящерицы и змеи.

**13. К открытым повреждениям относятся:**

а) сдавливание мягких тканей;

б) разрывы связок и сухожилий;

в) раны, сопровождаемые кровотечениями.

**14. К закрытым повреждениям относятся:**

а) царапины и порезы;

б) вывихи, растяжения, ушибы;

в) ссадины и раны.

**15. При ожоге необходимо:**

а) на обожженную поверхность наложить стерильную повязку и направить пострадавшего в медицинское учреждение;

б) поврежденную поверхность смазать йодом, а затем маслом, наложить стерильную повязку и направить пострадавшего в медицинское учреждение;

в) залить обожженную поверхность маслом, наложить стерильную повязку и направить пострадавшего в медицинское учреждение.

**16. При открытом переломе, прежде всего, необходимо:**

а) останавливать кровотечение;

б) на рану в области перелома наложить стерильную повязку;

в) дать обезболивающее средство.

**17. При отморожении или охлаждении организма, прежде всего, необходимо:**

а) согреть отмороженный участок тела и пострадавшего в целом;

б) дать пострадавшему горячий чай или кофе;

в) дать пострадавшему одну таблетку аспирина или анальгина;

г) на отмороженный участок тела наложить стерильную повязку.

**18. При закрытом переломе, прежде всего, необходимо:**

а) доставить пострадавшего в медицинское учреждение;

б) дать обезболивающее средство;

в) провести иммобилизацию (обездвижить место перелома).

**19. При вывихе, прежде всего, необходимо:**

а) попытаться вправить сустав;

б) доставить пострадавшего в медицинское учреждение;

в) сделать тугую повязку;

г) дать пострадавшему обезболивающее средство.

**20. Все продукты питания подразделяются на две группы:**

а) минеральные и искусственные;

б) мясные и молочные;

в) животного и растительного происхождения.

**21. К жирам животного происхождения относится:**

а) сметана;

б) кукурузное масло;

в) оливковое масло;

г) орехи.

**22. Какую роль играют витамины в развитии человека:**

а) являются главным источником энергии;

б) являются строительным материалом;

в) обеспечивают устойчивость организма к воздействию болезнетворных микробов.

***Критерии и ответы итоговой контрольной работы по ОБЖ 6 класс***

**Критерии оценки.**

*Максимальное количество баллов - 22.*

20 - 22 баллов «5»

16 - 19 баллов «4»